

FALA SÉRIO:

LIBERDADE OU PRISÃO?

Wise Madness



WISE MADNESS

ELABORAÇÃO, DISTRIBUIÇÃO E INFORMAÇÕES:

Associação Wise Madness

CNPJ: 13.890.668/0001-01

Homepage:

www.wisemadness.com.br

E-mail:

adm@wisemadness.com.br

VENDA PROIBIDA!

Todos os direitos desta edição estão reservados à Wise Madness. Nenhuma parte desse material poderá ser reproduzida, transmitida e gravada por qualquer meio eletrônico, por fotocópia e outros.



@wisemadnesssocial



WISE MADNESS

Esta é uma iniciativa
Wise Madness em parceria com o
CMDCA – **C**onselho
Municipal dos **D**ireitos da **C**riança e
do **A**dolescente.

The logo for Wise Madness, featuring the words "Wise" in a stylized font and "MADNESS" in a bold, blocky font, both in black.

@wisemadnesssocial

índice

2

WISE MADNESS

**Entendendo a
Adolescência**

6

12

**A real sobre
álcool e drogas**

E agora?

20

21

**Telefones e
canais**

SOBRE A

WISE

Wise Madness

MADNESS

Wise Madness, que significa “**Sábia Loucura**”, é uma OSC que busca transmitir aos jovens uma mensagem de vida positiva através das diversas formas da arte com o fim de aprender a ser sábios na loucura de nossas vidas.

Os trabalhos envolvem atividades educativas, apresentações de Street- Dance, Breaking, STOMP, Contemporâneo, RAP e Malabares; **promovendo cultura e educação em diversos bairros da cidade.**



2

SOBRE A

WISE

wise madness

MADNESS

A **Associação Wise Madness** é uma Organização da Sociedade Civil criada em 2006, pelos coordenadores Anderson e Marcus, a partir da **cultura popular** e orientada para jovens em **vulnerabilidade** em um bairro da cidade de Bauru.

Ano após ano o projeto foi tomando **novas proporções**, atraindo mais jovens, famílias e voluntários que trabalhavam diversos **elementos culturais** de **música e esportes** com crianças e jovens.



3

SOBRE A

MOTIVAÇÃO



O Brasil apresenta uma série de dificuldades na formação de cidadãos, o contexto escolar apresenta **altos índices de abandono** dos estudos, cada vez mais a população sente a necessidade de atividades de **cultura e lazer**; cada vez mais crianças e jovens estão em vulnerabilidade social durante sua formação.

Somos parte importante da sociedade pois combatemos diretamente as **desigualdades** sociais, promovendo **cultura, arte, esporte e educação!**

MISSÃO

Ser uma instituição sólida, estruturada, com pessoal capacitado, com recursos e metodologia adequada à um padrão de **atendimento** com **excelência**.

VISÃO

Desenvolver o **protagonismo** social e a garantia de **direitos** das **crianças, adolescentes** e **jovens** através da arte, cultura, esporte e empreendedorismo para sua inclusão social e exercício pleno da cidadania.

VALORES

ÉTICA
RESPONSABILIDADE
SOLIDARIEDADE
TRANSPARÊNCIA
COMPROMISSO
INTEGRIDADE
RESPEITO

ENTENDENDO A

ADOLESCÊNCIA

A **adolescência** é uma fase de muitas mudanças: o corpo se transforma, as emoções ficam à flor da pele e as responsabilidades aumentam. É um período de **descobertas**, onde buscamos entender **quem somos** e **qual nosso lugar no mundo**.

Nessa etapa, é comum sentir-se **confuso ou pressionado pelas expectativas dos outros**. Mas lembre-se: **você não está sozinho**. Conversar com amigos, familiares ou profissionais pode ajudar a lidar com os desafios dessa fase.



Dados e Curiosidades sobre a Adolescência

1.O cérebro do adolescente ainda está em construção!

O cérebro só termina de se desenvolver por volta dos **25 anos**!

A **última** parte a se desenvolver é responsável por:

- Tomar **decisões**
- Controlar **impulsos**
- Planejar o **futuro**

Curiosidade: Por isso, é comum o adolescente agir por impulso ou mudar de ideia com frequência — faz parte do processo, **e tá tudo bem**.



Dados e Curiosidades sobre a Adolescência

2.A adolescência começa cada vez mais cedo!

A puberdade hoje começa, em média, aos **9 anos** em meninas e **10 anos** em meninos, antes, aos 10 anos, **nós eramos muito mais crianças!**

Os **hormônios** (como estrogênio e testosterona) estão "**a mil**", o que intensifica emoções como raiva, tristeza, medo e paixão.

Por isso, nessa fase:

- Você pode **rir** e **chorar** no mesmo dia.
- Um **elogio** te deixa no céu, uma **crítica** te joga no chão.



Dados e Curiosidades sobre a Adolescência

3. Os adolescentes estão mais conectados do que nunca!

95% dos jovens entre **12 e 17 anos** têm acesso à **internet** no Brasil. A maioria usa o celular como principal meio de conexão.

Muitos adolescentes **aprendem mais com o mundo virtual** do que os próprios pais!

Essa fase é marcada por mais disposição a correr riscos, como:

- Procurar o **perigo** pra sentir **emoção**
- Usar **substâncias**
- Relacionamentos **sexuais** de alto risco



Dados e Curiosidades sobre a Adolescência

4. Gravidez na adolescência!

Em **2023**, mais de **289 mil adolescentes** (15 a 19 anos) se tornaram **mães** no Brasil. Outros **13 mil partos** ocorreram em meninas de **10 a 14 anos**.

Muitos jovens que entram em **conflito com a lei** já tinham sinais de **alerta**, como:

- Falta de **apoio familiar**
- **Abandono escolar**
- Uso de **drogas**



Dados e Curiosidades sobre a Adolescência

5. Fala sério: Adolescência é **potencial!**

Apesar dos desafios, é uma fase cheia de **potência** para:

- Aprender **novas habilidades**
- **Descobrir talentos**
- Formar **valores**
- Construir **projetos de vida**

Procure um **Serviço de Convivência**, **Projeto de Futebol**, **Dança** ou algo perto de sua casa e **ocupe seu tempo** com esportes, cultura e aprendizagem diária!



A REAL SOBRE ÁLCOOL E DROGAS

Álcool:

- Pode parecer divertido no começo, mas aumenta o risco de **acidentes, brigas, gravidez indesejada** e decisões que a gente se arrepende depois.
- Beber na adolescência é mais perigoso porque **o cérebro ainda tá em formação**.
- O Álcool **atrapalha demais a forma física**, se você pensa em **ser jogador**, ou **atleta**, ele **vai atrapalhar** seus sonhos de vida.



ÁLCOOL E DROGAS

Drogas ilícitas (maconha, cocaína, etc):

- Começa como **"curiosidade"** e pode virar **dependência**.
- Quem usa **mais cedo** tem mais chance de **abandonar a escola**, entrar em **conflito com a justiça** e até se envolver com **violência**.

Cigarro eletrônico (vape):

"Parece inofensivo, né? Cheiro de tutti-frutti, fumaça bonitinha... Mas a verdade é que tem **NICOTINA (vicia)**, metais pesados **(fazem mal pro pulmão)** e aumenta o risco de doenças respiratórias e cardíacas."



A REAL SOBRE

a dependência.

O uso de substâncias como **álcool** e **maconha** na adolescência está associado a diversos **problemas de saúde mental**, incluindo:

- **Ansiedade e depressão:** O uso de maconha pode agravar ou precipitar quadros depressivos e ansiosos.
- **Transtornos psicóticos:** Estudos indicam que o uso de maconha na adolescência aumenta o risco de desenvolver transtornos psicóticos, como a esquizofrenia.
- **Dificuldade de aprendizagem:** O uso de substâncias pode prejudicar funções cognitivas, como memória, atenção e aprendizado.



A REAL SOBRE

estatísticas

Alguns dados que **assustam**:

- No Brasil, **quase 1 em cada 5** adolescentes **já usou álcool antes dos 18 anos.**
- O uso de vape entre jovens **dobrou** nos últimos 3 anos.
- Mais de **25%** das internações por causas externas (acidentes, brigas, quedas) de jovens estão **relacionadas ao uso de álcool.**
- Muitos jovens que entram no sistema socioeducativo (como internação) **estavam sob efeito de alguma droga** na hora do ato infracional.

15



Mas então, por que adolescentes entram nessa?

Curiosidade

“Ah, vou só experimentar pra ver como é.”
Esse é um dos motivos mais comuns. Muita gente entra achando que vai usar só uma vez... e acaba entrando num ciclo.

 **Explicação:** O cérebro adolescente busca novidades e sensações novas. Isso faz parte do desenvolvimento, mas pode levar a escolhas perigosas se não houver orientação.

Pressão de amigos

“Todo mundo tá usando. Se eu não usar, vão me zoar.”

A vontade de se encaixar em um grupo é natural nessa fase da vida.

 **Explicação:** Quando um grupo de amigos faz algo junto, a pessoa se sente na obrigação de fazer também para não ficar de fora — mesmo que vá contra sua vontade.

Fuga de problemas

“Tô cansado de tudo. Isso aqui me faz esquecer.”

Alguns jovens usam drogas para fugir de situações difíceis, como brigas em casa, solidão, depressão ou bullying.

 **Explicação:** As drogas podem dar uma sensação momentânea de “alívio”, mas elas não resolvem o problema — só adiam (e pioram) as consequências.

Falta de apoio e escuta

“Ninguém me entende. Ninguém me ouve.”
Quando o adolescente sente que não tem com quem conversar, pode buscar refúgio em más companhias ou em substâncias que “anestesiaram” as emoções.

 **Explicação:** A ausência de diálogo na família ou na escola aumenta a chance de o jovem buscar atenção e afeto em lugares inseguros.

Facilidade de acesso

“Tem na escola, na esquina, no bairro...”

A droga, infelizmente, está presente em muitos ambientes onde os jovens circulam.

Influência da mídia e da cultura

“Nos filmes, séries e músicas, usar droga parece normal ou até divertido.”

A romantização do uso em conteúdos que os jovens consomem pode influenciar de forma negativa.

 **Explicação:** Quando artistas ou influenciadores “normalizam” o uso, pode parecer algo sem riscos — o que não é verdade.

Problemas emocionais ou transtornos mentais não tratados

“Sinto um vazio que não consigo explicar.”
Muitos adolescentes usam drogas para lidar com ansiedade, tristeza profunda, traumas ou TDAH, sem saber que têm essas condições.

 **Explicação:** Sem diagnóstico ou tratamento, o jovem busca alívio onde consegue — e acaba se colocando em risco.

Usar drogas não é sinal de fraqueza ou “maldade”. É muitas vezes um **pedido de socorro silencioso**.

Por isso, é fundamental que o jovem saiba que:

- Ele pode pedir ajuda sem ser julgado.
- Tem saída.
- Tem gente que se importa com ele.

E AGORA?

O QUE FAÇO COM ESSA INFORMAÇÃO?

“Ninguém aqui é santo” mas todo mundo tem escolhas. E a gente precisa **aprender** a dizer:

- ‘Não, valeu. Isso não é pra mim.’
- “Tô fora, quero outra coisa pra minha vida.”
- “Não insiste não, eu tô de boa”
- **Escolha amigos** que te elevam, não que te puxam pro buraco.
- Se sentir pressão, prepare frases pra sair da situação.
- Encontre algo que te faça bem de verdade (esporte, arte, música, trabalho voluntário).
- Se já estiver com dificuldades, **procure ajuda. Não é vergonha, é coragem.**

TELEFONES E CANAIS



PARA JOVENS COM PROBLEMAS RELACIONADOS A DROGAS

Disque 132 – Centro de Valorização da Vida / VivaVoz

- Serviço gratuito e sigiloso voltado especialmente para pessoas com dúvidas ou dificuldades relacionadas ao uso de álcool e outras drogas.
- Atendimento feito por profissionais treinados.
- Funciona 24h por dia, todos os dias da semana.
- Também disponível online:
<https://www.vivavoz.org>

Disque 100 – Direitos Humanos

- Canal para denunciar violações de direitos de crianças e adolescentes, como violência, negligência, aliciamento, abandono, entre outros.
- Também orienta sobre acolhimento e proteção.
- Atendimento 24h, anônimo e gratuito.

Disque 188 – CVV (Centro de Valorização da Vida)

- Apoio emocional gratuito e sigiloso.
- Ideal para jovens que estão se sentindo angustiados, desesperançosos ou com pensamentos suicidas.
- Atende 24h por dia.
- Também pelo site: www.cvv.org.br

CAPS AD – Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas

- Serviços públicos de atendimento especializado para pessoas com dependência química.
- Atendimento gratuito com psicólogos, médicos, assistentes sociais.
- Procure o CAPS AD mais próximo da sua cidade pelo site da prefeitura ou da Secretaria Municipal de Saúde.
- Procure "CapsAD ou só CAPS + nome do seu bairro"

UBS – Unidades Básicas de Saúde

- As UBS (postos de saúde) podem fazer acolhimento inicial e encaminhamento para serviços especializados em saúde mental e dependência química.
- Procure "UBS + nome do seu bairro" no Google.

Conselhos Tutelares (crianças e adolescentes até 18 anos)

- Atuam na proteção dos direitos dos adolescentes e podem encaminhar para tratamentos e serviços especializados.
- Cada cidade tem seus próprios números — procure "Conselho Tutelar + nome da cidade" no Google.

Importante lembrar aos jovens:

- **Você não está sozinho.**
- Pedir ajuda **não é fraqueza** — é coragem!
- Existe uma rede pronta para te acolher e ajudar a encontrar um novo caminho.

Referências:

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde de adolescentes: orientações para o cuidado.** Brasília: MS, 2017

Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br>

- Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas – SENAD. **Pesquisa Nacional sobre o Uso de Drogas entre Estudantes das 27 Capitais Brasileiras.** Brasília: SENAD, 2014.
- ONUDC. Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime. **Relatório Mundial sobre Drogas 2023.**
- OMS. Organização Mundial da Saúde. Relatório Mundial de Saúde Mental: **Transformando saúde mental para todos.** Genebra: OMS, 2022.
- Andrade, A. G.; Caetano, R.; Silveira, C. M.; Laranjeira, R. (2023). **III Levantamento Nacional sobre o Uso de Álcool e Outras Drogas pela População Brasileira – 2023.** São Paulo: INPAD – UNIFESP.